

Regeln für das BeNe-Forum

(in Leichter Sprache)

Willkommen auf der Internet-Seite von BeNe

BeNe ist ein Treffpunkt im Internet.
Die Seite ist für Menschen, die sexuelle Gewalt erlebt haben.
Diese Menschen nennt man **Betroffene**.

Auf BeNe können sich Betroffene informieren.
Sie können mit anderen Betroffenen sprechen.
Sie können sich gegenseitig helfen.

BeNe ist ein Ort für Austausch.

Aber:

BeNe kann keine persönliche Hilfe oder Beratung geben.

Das heißt: Die Seite ersetzt keine Therapie.

Es gibt hier keine direkte Hilfe bei Problemen.

Wichtige Informationen zur Sicherheit

BeNe ist im Internet.
Ein Internet-Ort kann nicht ganz sicher sein.
Wir tun viel für den Schutz der Nutzerinnen und Nutzer.
Aber ein absolut sicherer Raum ist nicht möglich.

Einige Menschen benutzen Programme wie **Proxy-Server**.

Ein Proxy-Server versteckt die eigene Internet-Adresse.

Das ist auf BeNe verboten.

Denn wir wollen Missbrauch verhindern.

Missbrauch bedeutet: Jemand tut anderen mit Absicht weh.

Bevor Sie das Forum nutzen

Bitte lesen Sie zuerst diese Regeln.
Wenn Sie sich bei BeNe anmelden, müssen Sie diese Regeln akzeptieren.
Das heißt: Sie sagen „Ja, ich mache mit und halte mich an die Regeln“.

Das Forum wird von **Moderatorinnen und Moderatoren** betreut.
Das sind Menschen, die aufpassen und helfen, dass die Regeln eingehalten werden.

Moderatorinnen und Moderatoren:

- helfen bei der Ordnung im Forum
- entscheiden, ob Beiträge erlaubt sind
- geben keine Tipps oder Ratschläge
- schreiben selbst nicht bei Gesprächen mit
- arbeiten nur zu bestimmten Zeiten. Diese Zeiten stehen auf der Start-Seite vom Forum.

Beiträge mit Bildern oder Links

Beiträge mit:

- Bildern
- Internet-Links
- oder neuen Diskussionen

müssen von den Moderatorinnen oder Moderatoren zuerst geprüft werden.
Ein **Link** ist ein Verweis auf eine andere Internet-Seite.

Verboten sind Links, die:

- extreme Meinungen zeigen
- Lügen oder Verschwörungen verbreiten
- Werbung für private Gruppen oder Aktionen machen

Was passiert bei Regel-Brüchen?

Wenn jemand gegen die Regeln verstößt,
dann dürfen Moderatorinnen oder Moderatoren:

- eine **Verwarnung** aussprechen
(*Verwarnung heißt: „Bitte ändern Sie Ihr Verhalten“*)
- Beiträge löschen oder nicht zeigen
- Nutzerinnen oder Nutzer sperren
(*Sperren heißt: Man darf das Forum nicht mehr nutzen*)

Anonyme Statistik

BeNe zählt, wie viele Menschen die Seite besuchen.
Diese Daten sind **anonym**.
Das heißt: Es werden keine Namen gespeichert.
Man kann die einzelnen Personen nicht erkennen.

Die 10 Regeln für das Forum

Regel 1

Ihre Beiträge sind wichtig.
Sie helfen anderen Menschen im Forum.
Sie helfen beim Austausch.

Sie helfen bei der Aufarbeitung von Erlebnissen.

Aufarbeitung bedeutet: Man spricht über das Erlebte und versucht es zu verstehen.

Regel 2

Seien Sie freundlich.

Sie schreiben mit echten Menschen.

Nicht mit einer Maschine.

Schreiben Sie so, wie Sie selbst angesprochen werden möchten.

Beleidigungen, Beschimpfungen oder **Vorwürfe** sind verboten.

Solche Beiträge werden gelöscht.

Regel 3

Alle Menschen sind unterschiedlich.

Alle haben andere Meinungen.

Bitte haben Sie **Respekt**.

Respekt bedeutet: Ich akzeptiere, dass andere anders denken als ich.

Auch wenn ich die Meinung nicht teile.

Regel 4

Bitte schreiben Sie nur kurze Beiträge.

Sehr lange Texte sind schwer zu lesen.

Kurze Beiträge helfen beim Austausch.

Zwischenrufe mit **wertenden** oder **verletzenden Worten** sind verboten.

Die Moderation darf solche Beiträge sofort löschen.

Regel 5

Wiederholen Sie nicht immer das Gleiche.

Wenn es schon ein Thema im Forum gibt,
dann schreiben Sie dort weiter.

Die Moderation kann Sie auch darauf hinweisen.

Regel 6

Bleiben Sie beim Thema.

Schreiben Sie nicht über viele Dinge auf einmal.

So bleibt der Austausch übersichtlich.

Regel 7

Die Moderatorinnen und Moderatoren sorgen für Ordnung.
Sie schreiben selbst nicht mit.
Sie dürfen Beiträge ändern oder löschen.
Sie dürfen auch Nutzerinnen und Nutzer sperren.
Sie müssen keine Gründe nennen.
Angriffe auf die Moderation sind verboten.
Wer gesperrt wurde und sich neu anmeldet, wird dauerhaft blockiert.

Regel 8

Die meisten Menschen bei BeNe sind anonym.
Anonym bedeutet: Man sagt nicht, wer man ist.
Das kann sicher sein.
Aber es kann auch gefährlich sein.
Manche tun nur so, als wären sie Betroffene.
Bitte melden Sie solche Fälle der Moderation.

Regel 9

Schützen Sie andere im Forum.
Bitte schreiben Sie keine genauen **Taten** auf.
Zum Beispiel: Wie die Gewalt genau passiert ist.
Auch keine Diagnosen oder Bewertungen von anderen Personen.

Regel 10

Bitte nennen Sie keine Namen von Täterinnen oder Tätern.
Auch keine genauen Beschreibungen.
Das ist wichtig für den Schutz aller.
Besondere Vorsicht bei aktuellen Gerichts-Fällen.
Schreiben Sie keine **Klarnamen**.
Ein Klarnamen ist ein echter Vor- und Nachname.

Stand: August 2025